

Приложение к ФОП 000
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Курской области
Комитет образования города Курска
МБОУ «СОШ № 56»

РАССМОТРЕНО
МО учителей физической
культуры и ОБЖ
протокол № 1 от 28
августа 2023г.
Руководитель МО
_____ /Пучинина Е.А.

СОГЛАСОВАНО
На заседании ШМС
протокол №1
от 28 августа 2023 года
Руководитель ШМС
_____ /Лихонина Г.Н.

УТВЕРЖДЕНО
На заседании педсовета
протокол № 11 от 30 августа
2023 года
Введено в действие приказом
№175 от 30 августа 2023г.
Директор школы
_____ /Савенков А.А.

Календарно-тематическое планирование
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
(для обучающихся 10-11 классов)

Курск-2023

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"					
1.1	Культура безопасности жизнедеятельности населения	2			
1.2	Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность	2			
1.3	Безопасность на транспорте	1			
Итого по разделу		5			
Раздел 2. Модуль "Основы обороны государства"					
2.1	Правовые основы подготовки граждан к военной службе	4			
Итого по разделу		4			
Раздел 3. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"					
3.1	Выбор воинской профессии	3			
3.2	Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации	3			
Итого по разделу		6			
Раздел 4. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"					

4.1	Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	2			
Итого по разделу		2			
Раздел 5. Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"					
5.1	Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая безопасность	4			
Итого по разделу		4			
Раздел 6. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"					
6.1	Экстремизм и терроризм - угрозы обществу и каждому человеку	2			
6.2	Противодействие экстремизму и терроризму	2			
Итого по разделу		4			
Раздел 7. Модуль "Основы здорового образа жизни"					
7.1	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	2			
Итого по разделу		2			
Раздел 8. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"					
8.1	Освоение основ медицинских знаний	3			
Итого по разделу		3			
Раздел 9. Модуль "Элементы начальной военной подготовки"					
9.1	Основы военной службы	4			

Итого по разделу	4			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	0	0	

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"					
1.1	Безопасное поведение на различных видах транспорта	3			
1.2	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	2			
1.3	Информационная и финансовая безопасность	2			
1.4	Безопасное поведение в общественных местах	2			
1.5	Безопасность в социуме	2			
Итого по разделу		11			
Раздел 2. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"					
2.1	Система государственной защиты населения	2			
2.2	Гражданская оборона	2			
Итого по разделу		4			
Раздел 3. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"					
3.1	Экстремизм и терроризм на современном этапе	2			
3.2	Борьба с угрозой экстремистской и	2			

	террористической опасности				
Итого по разделу		4			
Раздел 4. Модуль "Основы здорового образа жизни"					
4.1	Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью	2			
Итого по разделу		2			
Раздел 5. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"					
5.1	Первая помощь и правила её оказания	3			
Итого по разделу		3			
Раздел 6. Модуль "Основы обороны государства"					
6.1	Вооружённые Силы Российской Федерации - гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	8			
Итого по разделу		8			
Раздел 7. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"					
7.1	Основы военной службы	2			
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	1				
2	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	1				
3	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции	1				
4	Как не стать участником информационной войны	1				
5	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения	1				
6	Законодательство Российской Федерации об обороне государства	1				
7	Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	1				
8	Организация воинского учёта	1				
9	Допризывная подготовка	1				

10	Есть такая профессия - Родину защищать	1				
11	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	1				
12	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	1				
13	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1				
14	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1				
15	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1				
16	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1				
17	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1				
18	Источники опасности в природной среде	1				
19	Чрезвычайные ситуации природного характера	1				
20	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	1				

21	Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	1				
22	Сущность явлений экстремизма и терроризма	1				
23	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	1				
24	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	1				
25	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	1				
26	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	1				
27	Преимущества здорового образа жизни	1				
28	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1				
29	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	1				
30	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	1				
31	Строевая подготовка и воинское приветствие	1				
32	Оружие пехотинца и правила обращения с ним	1				
33	Действия в современном общевойсковом	1				

	бою					
34	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	1				
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	1				
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	1				
4	Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии	1				
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1				
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	1				
7	Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	1				
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	1				
9	Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	1				

10	Стадии развития конфликтных ситуаций	1				
11	Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	1				
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1				
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	1				
14	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе	1				
15	Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	1				
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1				
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	1				
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	1				
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	1				
20	Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом	1				
21	Профилактика наркотизма	1				

22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших	1				
23	Первая помощь при различных неотложных состояниях	1				
24	Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	1				
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	1				
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	1				
27	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	1				
28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1				
29	Виды и отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	1				
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	1				
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	1				
32	Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации	1				
33	Призыв граждан на военную службу.	1				

	Поступление на военную службу по контракту					
34	Альтернативная гражданская служба	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		